

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

*Besoin*



**VIVANCE**

[www.formation-vivance.be](http://www.formation-vivance.be)

**Soin**

*Echange*

*Réciprocité*

*Partage*

**Intimité**

**Amusement**  
**Légèreté**

**Prendre la mesure**  
**des pertes, des joies**

*Ordre*  
*Efficacité*

**Sécurité**  
**Protection**

*Acceptation*

*Authenticité*  
*Spontanéité*

**Intégrité**

**Autonomie**

de pensées,  
d'actions,  
de choix

***Réalisation***

*de soi*

***Expression***

**Croissance**

**Evolution**

**Beauté**

**Emerveillement**

**Sens**

**Réconfort**

**Clarté**

**Discernement**

**Compréhension**

**Cohérence**

***Bienveillance***

***Sincérité***  
***Honnêteté***

**Confiance**

**Egalité**  
**Equité**

***Considération***  
***Reconnaissance***

**Créativité**

***Respect de soi***

**Stabilité**  
**Repère**

**Harmonie**

**Repos**  
**Détente**

**Equilibre**

**Amour**

**Sérénité**  
**Paix**

***Ecoute***  
***Empathie***

**Dignité**

***Soutien***  
***Aide***

*Collaboration*  
*Coopération*

*Amitié*  
*Complicité*

*Connexion*  
*Lien*

*Chaleur humaine*

*Liberté*  
*Ouverture*

*Contribuer*  
*à l'autre,*  
*à la vie*

*Temps*  
*Respect du rythme*

*Fiabilité*  
*Respect des*  
*engagements*

*Stimulation*  
*Action*

**Tendresse**  
**Douceur**

**Inspiration**

**Nourriture**

**Eau**

**Air**

**Apprentissage**

**Appartenance**

**Acceptation de ce  
qui ne peut être  
changé**

**Communication**

**Simplicité**  
**Facilité**

**Accord avec ses  
valeurs**

